



aleà
SELECT
ALTAIR

СПА-МЕНЮ



КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Стимулирует кровообращение, укрепляет мышцы, снимает усталость и напряжение, восстанавливая общее самочувствие.

Классический массаж общий

⌚ 60 / 90 мин.

₽ 5 600 / 7 600

Массаж головы, воротниковой зоны и рук

⌚ 60 мин.

₽ 5 600

Массаж спины

⌚ 30 мин.

₽ 2 900

Массаж локальный оздоровительный

⌚ 15 / 30 мин.

₽ 1 750 / 2 900

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

Методика для глубокого расслабления мышц, устранения стресса и восстановления внутреннего баланса организма.

Расслабляющий аромамассаж общий

🕒 60 / 90 мин.

💰 5 600 / 7 600

Расслабляющий массаж головы, шеи и спины

🕒 45 мин.

💰 4 600

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.

Корректирующий антицеллюлитный массаж общий

🕒 40 / 60 мин.

💰 3 800 / 6 500





ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Методика направлена на стимуляцию лимфотока, снятие отеков, уменьшение объемов и детоксикацию.

Лимфодренажный массаж общий

⌚ 60 мин.

₽ 5 600

Лимфодренажный массаж ног

⌚ 30 мин.

₽ 2 900

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Спортивный массаж - снимает боль в мышцах, развивает гибкость и восстанавливает после физических нагрузок

Спортивный массаж

⌚ 60 мин.

₽ 6 500

Спортивный массаж спины

⌚ 30 мин.

₽ 4 200

Массаж ног

Стимулирует энергетические потоки, улучшает циркуляцию крови и лимфы, снимает мышечное напряжение и эмоциональное переутомление, повышает жизненный тонус и укрепляет защитные силы организма.

⌚ 30 мин.

₽ 2 900

ДЕТСКИЙ МАССАЖ

от 5 до 14 лет

Детский массаж играет ключевую роль в поддержании здоровья и гармоничном развитии ребенка. Регулярные сеансы массажа оказывают положительное влияние на физическое и эмоциональное благополучие ребёнка, укрепляя защитные силы организма. Благодаря массажу ребёнок становится более спокойным, лучше спит и чувствует себя бодрым и радостным.

Оздоровительный массаж общий

⌚ 40 / 60 мин. 💰 2 900 / 4 300

Расслабляющий массаж

⌚ 30 мин. 💰 2 200

Массаж спины

⌚ 20 мин. 💰 1 900

Массаж локальный

⌚ 10 мин. 💰 1 000





УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА

Классический массаж лица

Процедура включает мягкие и глубокие техники массажа, направленные на улучшение кровообращения, лимфодренаж и расслабление мышц лица.

Регулярные сеансы помогают снять напряжение, уменьшить отечность и повысить упругость кожи.

🕒 30 мин.

💰 3 100

УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ ОТ LA PEAULIE (ФРАНЦИЯ)

Экспресс-уход «На выход»

Уход, когда важно выглядеть безупречно и свежо. Мягкое и глубокое очищение кожи восстанавливает и увлажняет её, выравнивает рельеф и сокращает мелкие морщинки, придавая лицу здоровое сияние. Сразу после процедуры вы будете готовы к встречам любого масштаба, чувствуя себя уверенно и прекрасно.

🕒 20 мин.

💰 4 600

Уход «Активная регидрация»

Мгновенное насыщение кожи питательными элементами придаст ей ухоженный и здоровый вид уже после первой процедуры. Питательный уход тщательно прорабатывает текстуру и тон лица, сужает поры, а также оказывает деликатное противовоспалительное и антиоксидантное действие. В результате кожа приобретает безупречную чистоту, гладкость и глубокое увлажнение, а тон лица становится более ровным.

🕒 50 мин.

💰 6 700

УХОДЫ ЗА ТЕЛОМ

ОТ SEN SPA (ТАЙЛАНД)

Косметика SenSpa из Таиланда создана исключительно из природных ингредиентов, бережно сохраняет все ценные питательные элементы, минералы и антиоксиданты растений. Продукция дарит ощущение молодости, красоты, наполняет восхитительными ароматами, обеспечивает полное удовольствие и релаксацию без добавления вредных синтетических компонентов.

Очищение тела скрабом + душ

Регулярный уход с использованием натуральных компонентов эффективно очищает кожу, удаляя омертвевшие клетки, улучшая кровообращение и стимулируя регенерацию эпидермиса, обеспечивая сияние, гладкость и свежий, здоровый вид кожи.

🕒 30 мин.

💰 4 200

Очищение спины скрабом

Скрабирование – это процедура, направленная на очищение, омоложение и обновление кожи. Скраб бережно и эффективно очищает кожу, удаляя поверхностные загрязнения и омертвевшие клетки, улучшает кровообращение, очищает кожу, делает ее более гладкой и упругой.

🕒 20 мин.

💰 2 500

Маска – обертывание + душ

Регулярный уход с использованием натуральных компонентов эффективно очищает кожу, удаляя омертвевшие клетки, улучшая кровообращение и стимулируя регенерацию эпидермиса, обеспечивая сияние, гладкость и свежий, здоровый вид кожи.

🕒 40 мин.

💰 5 200





Маска – обертывание спины

Обертывания с применением различных натуральных активных компонентов позволяют заметно скорректировать контуры тела, избавиться от лишнего веса, а также воды и токсинов, накапливающихся в организме. Результатом проведения курса процедур становится укрепление сосудов, насыщение поверхности кожи, уменьшение объемов тела и проявлений целлюлита. Плюс ко всему, это еще и приятная расслабляющая методика, которая избавляет от стресса, чувства тревоги и общей утомленности.

⌚ 30 мин.

₽ 3 500

Спа-уход «Перец Чили»

Уникальный Спа-уход для поддержания и улучшения контуров тела, который одновременно избавит от шлаков, устранив излишнюю отечность, сделает Вашу кожу гладкой и упругой. Начинается уход с скраб-массажа, далее следует обертывание и моделирующий массаж с использованием разогревающего масла.

⌚ 120 / 140 мин.

₽ 7 900

Спа-уход «Банановый десерт»

Уход восстанавливает естественную регуляцию кожи, подтягивает и тонизирует ее, а также является сильным релаксирующим средством. Уход включает в себя очищение тела скрабом, увлажняющее обертывание и общий расслабляющий / классический / лимфодренажный массаж всего тела (на выбор).

⌚ 120 / 140 мин.

₽ 7 900

Спа-уход «Магия манго»

Уход с незабываемым ароматом экзотических фруктов придаст коже гладкость, бережно увлажнит и тщательно ее очистит, подарит Вам превосходный внешний вид. Уход включает в себя очищение тела скрабом, увлажняющее обертывание и общий расслабляющий/классический / лимфодренажный массаж всего тела (на выбор).

⌚ 120 / 140 мин.

₽ 7 900